

Entrenador: José Antonio Ciriza E.

Lugar: Estadio español chiguayante

	ENERO DEL 2024																															
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	semana 1						semana 2							semana 3							semana 4							semana 5				
Mes de Marzo	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M		
DAMAS																																
Natalia Bozzo																																
Magdalena Muñoz																																
Mónica Escalona		X			X	X			X	X									X	X		X	X			X	X	X	X			
TOTAL DIARIO		1		1	1			1	1									1	1		1	1			1	1	1	1			TOTAL	
	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M		
VARONES																																
Julián González																																
Jesús García																																
Clemente García																																
Renato Bolleli																																
Cesar Riquelme																															TOTAL	
TOTAL DIARIO																															0	

Entrenamiento personalizado individual.  
Entrenamiento en doble jornada/Doble turno  
Concentración  
Entrenamiento individual





**Lugar: Estadio español chiguayante**

FEBRERO DEL 2024																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29

Entrenamiento personalizado individual.  
Entrenamiento en doble jornada/Doble turno  
Concentración  
Entrenamiento individual



Entrenador: José Antonio Ciriza E.

Lugar: Estadio español chiguayante

MARZO DEL 2024																																	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	semana 1			semana 2							semana 3							semana 4							semana 5								
Mes de Marzo	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D		
DAMAS																																	
Natalia Bozzo					X							X	X		X				X	X						X							
Magdalena Muñoz					X							X	X						X	X						X	X	X					
Mónica Escalona												X	X		X	X			X	X					X	X	X	X	X				
TOTAL DIARIO					2							3	3		2	1			3	3					1	1	3	2	2				TOTAL
	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	26	
VARONES																																	
Julián González					X	X													X														
Jesús Garcia					X	X						X	X		X				X	X					X	X	X						
Clemente García					X	X						X	X						X	X						X	X						
Renato Bolleli																																	
Cesar Riquelme					X	X						X	X		X				X	X						X	X					TOTAL	
TOTAL DIARIO					4	4						3	3		2				4	3					1	3	3					30	

Entrenamiento personalizado individual.  
 Entrenamiento en doble jornada/Doble turno  
 Concentración  
 Entrenamiento individual



